

1998  
März

# WUFRSPRESS

**GIL MIT FUß:**

Ausflüge  
Ferienreisen  
Veranstaltungen  
außersportliche Kinder- und Jugendarbeit

Aerobic  
Badminton  
Fitness-Training  
Gymnastik  
Jazz-Gymnastik  
SkiGymnastik  
Leistungsturnen  
Rhythmusturnen  
Rückenschule  
Turnen & Spiel  
Selbstverteidigung  
Volleyball  
Wassergymnastik

## AUS DEM INHALT:

Neu  
im TVE ab 20. April '98:  
**SHIATZU**  
(Akupressur)

**EINLADUNG:**  
Vortrag am 04. März '98:  
"Förderung von Lebensfreude u. Gesundheit bei Osteoporose"

Beitragsanhebung ab  
01.01.98

Deutsches Turnfest  
mit 38 TVE-Teilnehmern

**TVE-REISEN:**  
Andalusien lockt 32  
Reiselustige

EINLADUNG ZUM

## TVE-FRÜHLINGSFEST

AM 21. MÄRZ '98 IN DER SPORTHALLE DER COMENIUSSCHULE, AUF DEM LOH

TURNERINNEN AM SCHWEBEBALKEN  
Aerobic macht Spaß  
Komm an der Bewegung  
ERHÜNGEN  
GYMNASTIK MIT HIERABAND+HANTEL  
RENDEZVOUS IM RHÖNRAD  
JAZZ-DANCE  
Ab 21.00 h:

**Tanz in den Frühling**

Beginn: 19.30 h; Einlaß: ab 18.30 h

Eintritt (Buffet incl.):

JUNGE LEUTE  
bis 20 J. 

ERWACHSENE 

TVE-BÜRO mit neuen Öffnungszeiten:  
dienstags, 18.30 - 20.00 h u. donnerstags, 18.00 - 19.00 h (i.d. Ferien nur dienstags)

**T U V E**  
TURNERJUGEND  
BURGALTENDORF

**T V E**  
BURGALTEN DORF

72

# INSERENTEN-VERZEICHNIS

<u>A</u>			<u>I</u>		
Antennenbau	Jürgen Pieper	S.6	<u>K</u>		
ASU	Reifen Engelhardt	S.6	Kleinmöbel	Möbel-Kollektion	S.6
Auto	Reifen Engelhardt	S.6	Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.20
<u>B</u>			Kunstgewerbe	Möbel-Kollektion	S.6
Bank	Sparkasse Essen	S.15	Küchen	Möbel-Kollektion	S.6
	Genossenschaftsbank		<u>M</u>		
	Essen eG	S.12	Möbel	Möbel-Kollektion	S.6
Bausparen	Genossenschaftsbank		<u>P</u>		
	Essen eG	S.12	Partyservice	Hahn	S.16
Bayr. Biere	Michael Michel GmbH	S. 8	<u>R</u>		
Blumen	Blumen Streicher	S. 4	Reifen	Reifen Engelhardt	S.6
<u>D</u>			Restaurant	Restaurant "Burgfreund"	S.8
Drucksachen	H.W. Kraska GmbH	S. 4	Rohrbruch-		
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.20	spezialist	Johannes Brauksiepe	S.20
<u>E</u>			<u>S</u>		
ec-Karte/Eurocard	Genossenschaftsbank		Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.20
	Essen eG	S.12	Satellit-TV	Jürgen Pieper	S. 06
Elektrospezialist	Johannes Brauksiepe	S.20	Sparkasse	Sparkasse Essen	S.15
Ergonomische			Sparkonto	Genossenschaftsbank	
Möbel	Kreuzfidel	S.10		Essen eG	S.12
Essen gehen	Restaurant "Burgfreund"	S. 8	Stokke-Fachhändler	Kreuzfidel	S.10
<u>F</u>			<u>T</u>		
Faßbier	Michael Michel GmbH	S. 8	Tische/Bänke	Michael Michel	S. 08
Feiern	Restaurant "Burgfreund"	S. 8	TÜV-Vorbe-		
Fernsehen	Jürgen Pieper	S. 6	reitung	Reifen Engelhardt	S.06
Fleischer-			<u>V</u>		
fachgeschäft	Hahn	S.16	Vermögenswirk.		
Fleurop	Blumen Streicher	S. 4	Sparen	Genossenschaftsbank	
Friedhofs-				Essen eG	S.12
gärtnerei	Blumen Streicher	S. 4	Versicherung	Genossenschaftsbank	
<u>G</u>			Video	Essen eG	S.12
Geldanlage	Genossenschaftsbank		<u>W</u>	Jürgen Pieper	S. 6
	Essen eG	S.12	Wartungs-		
Geldautomat	Genossenschaftsbank		dienst	Johannes Brauksiepe	S.20
	Essen eG	S.12	Weine	Michael Michel GmbH	S. 8
	Sparkasse Essen	S.15	Wertpapierdepot	Genossenschaftsbank	
Geschenke	Möbel-Kollektion	S.6		Essen eG	S.12
Getränke-			Wohnbedarf	Möbel-Kollektion	S.6
handel	Michael Michel GmbH	S. 8	<u>Z</u>		
Girokonto	Genossenschaftsbank		Zapfanlagen	Michael Michel	S. 8
	Essen eG	S.12			
<u>H</u>					
Heilwasser	Michael Michel GmbH	S. 8			
Heizungsspe-					
zialist	Johannes Brauksiepe	S.20			
Hifi	Gohr & Pieper	S. 6			

# IM- PRESSUM

## Herausgeber:

**TVE/tjb Burgaltendorf**  
 Postfach 170127, 45281 Essen  
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

## TVE-Büro:

Alte Hauptstr. 28, E.-Burgaltendorf  
 Telefon: 0201/570397  
 Fax: 02323/31369 und 0201/578428  
 eMail: tve.burgaltendorf@t-online.de

Telefon- u. Öffnungszeiten:  
 dienstags, 18.30 - 20.00 h;  
 donnerstags, 18.00 - 19.00 h  
 (in den Ferien nur dienstags)

Druck: Universaldruck, 1.000 Ex.  
 Erscheinen: 4mal/Jahr 12(März-Juni-  
 September-Dezember)  
 Kosten: im Mitgliedsbeitrag enthal-  
 ten

## INHALT

	Seite
Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhaltsübersicht	03
Formular für Datenänderungen	03
EINLADUNG: Vortrag "Osteoporose"	04
EINLADUNG: TVE-Frühlingsfest	05
Wir sind dabei! Dt. Turnfest in München	07
Das neue Angebot: Shiatzu	09
Wer ist am Längsten TVE-Mitglied?	11
Fitness-Gruppe machte Moselfahrt	11
Von der Besprechung des Vorstandes	13
Niederschrift v.d. Mitgliederversammlung	14
Zum TVE-Frühlingsfest	15
Rund um's Mitglied	17
Andalusien lockt	18
Unser Sportangebot "Modern Arnis"	19
Günstiger ISDN-Einstieg für Mitglieder	20
Die aktuelle Drogensituation	21
So ist's beim Eltern/Kind-Turnen	22
Universelles Anmeldeformular	23
FIN FIN - Flipper mit Flügeln	24
TVE-Sport- und Gesundheitszentrum	25
Beitragsregelungen	28
Das aktuelle Sportangebot	31
Die Struktur des TVE Burgaltendorf	32

Bitte helfen Sie uns, die bei uns gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten! Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (z.B. Studienadresse) - das anliegende Formular zu. Danke!

## MITTEILUNG ÜBER DATENÄNDERUNGEN AN DEN TVE

Name bisher:	Vorname:	
Name jetzt:	/	
	(Datum)	(Unterschrift)
	<b>bisher:</b>	<b>jetzt:</b>
Straße/Nr.		
PLZ/Ort		
Telefon-Nr.		
Bankleitzahl		
Konto-Nr.		
Konto-Inhaber/-in		

Bitte adressieren Sie an: TVE Burgaltendorf, Postfach 170127, 45281 Essen

**EINLADUNG ZUM VORTRAG**  
**“FÖRDERUNG VON LEBENSFREUDE UND**  
**GESUNDHEIT BEI OSTEOPOROSE“**

VERANSTALTER: FRAUENGEMEINSCHAFT E.-BURGALTENDORF

am Mittwoch, 4. März '98	19.30 h	kath. Pfarrheim, Alte Hauptstr. 60, E.-Burgaltendorf
--------------------------	---------	--

Zu diesem Vortrag laden wir herzlich ein. Der Vortrag wird gehalten von Werner Streicher, Dipl.-Sportlehrer, Therapieleiter des Staatsbades Pyrmont und der Klinik "Der Fürstenhof" und hat den Schwerpunkt

*“Jeden Tag mit Freude beginnen, aktiv sein, das Leben selbst in die Hand nehmen, zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit gelangen“.*

In seinem Vortrag geht der Referent - übrigens langjähriges TVE-Mitglied - auf die verschiedenen Wege zur Selbsthilfe bei Osteoporose ein. Er stützt sich auf die ganzheitliche Betrachtung des Menschen in seinen körperlichen, seelischen und geistigen Möglichkeiten.

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot  
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*

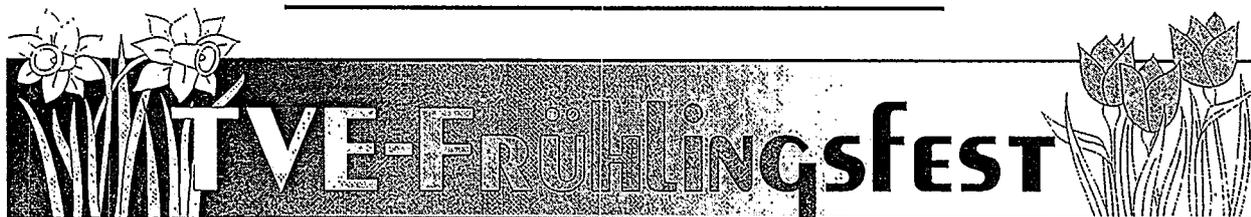


**Blumen Streicher**

45289 Essen (Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 u. Mölleneyst. 12 - Tel. 579121



**EINLADUNG ZUM**



**AM 21. MÄRZ '98 IN DER SPORTHALLE DER COMENIUSSCHULE, AUF DEM LOH**

**BEGINN: 19.30 h; EINLAß: ab 18.30 h**



TURNERINNEN AM SCHWEBEBALKEN  
 AEROBIC MACHT SPAß  
 FREUDE AN DER BEWEGUNG  
 EHRUNGEN  
 GYMNASTIK MIT THERABAND+HANTEL  
 RENDEZVOUS IM RHÖNRAD  
 JAZZ-DANCE  
 Ab ca. 21,00 h:

EINTRITTSKARTEN sind im  
 VORVERKAUF im TVE-BÜRO  
 (ÖFFNUNGSZEITEN: dien-  
 STAGS, 18.30 - 20.00 h,  
 und DONNERSTAGS, 18.00  
 - 19.00 h, sowie bei den  
 ÜBUNGSLEITERN/-INNEN  
 erhältlich.

**EINTRITT (Buffet inclusive):**

JUNGE LEUTE  
 bis 20 J. **7 DM**  
 ERWACHSENE **15 DM**

**Tanz in den Frühling**  
 mit Disk-Jockey

EHRUNGEN FÜR LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT:

für 25jährige Mitgliedschaft:

Marianne Winkelheide, Alfred Hotze, Horst Klenzan, Hans-Jürgen Pieper, Anneliese Plum, Birgit Straten, Heinz-Josef Streicher, Mechthild Tiemann, Dr. Klaus Welt, Jessica Welt, Dr. Ingrid Ziegler, Mechthild Blum, Marianne Hotze, Hanni Knüppel, Christel Oberste Brandenburg, Irmgard Schultz, Carola Strauch, Josef Tiemann, Ursula Ueter, Anja Welt, Gertrud Werseck, Fred Büsing, Irmgard Dragon, Bernd Hahn, Manfred Rothacker, Gudrun Vollmer, Christian Dragon, Stefan Farwick, Ulrike Breuer, Christian Oberste Brandenburg, Ursula Paulfeuerborn, Petra Zimmermann-Schwier, Wilhelm Altenbeck, Stefan Beckmann, Hannelore Kaletka, Karin Karbenk, Angela Kolligs, Dieter Makrutzki, Jochen Strothmann, Sigrun Wacker, Dorothea Schmidt, Claudia Schmidt, Werner Kaletka, Elisabeth Koch, Helmut Linke, Elfriede Platzek, Barbara Oberste Brandenburg



für 40jährige Mitgliedschaft:

Heinz Kolligs, Manfred Köhne, Dr. Volker Makrutzki, Hiltrud Pütz, Margritta Schäfers, Norbert Spengler, Klaus-Heiner Walter, Ernst Wörmann

für 50jährige Mitgliedschaft:

Dieter Bach, Luise Follrichs, Liny Spengler

für 60jährige Mitgliedschaft:

Lisbeth Beck

für 65jährige Mitgliedschaft:

Alfred Koch, Manfred Makrutzki, Ruth Makrutzki, Eduard Spengler, Lotti Wittpoth

für 70jährige Mitgliedschaft:

Hans Breidbach, Luise Klose, Hugo Spengler

Im Herzen von  
 Burgaltendorf!

*MJK*

MÖBEL - KOLLEKTION  
 Karl-Heinz Neuhaus

Wohnbedarf

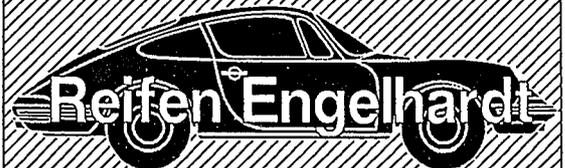
Alte Hauptstraße 20 (Nähe der Post)  
 Essen - Burgaltendorf, Tel. 0201/570916

Ihr Partner beim Möbelkauf

Ständig Reifen im Sonderangebot  
 \$ 29 - Abnahme im Hause (2 Jahre)  
 ASU mit Plakette

außerdem:

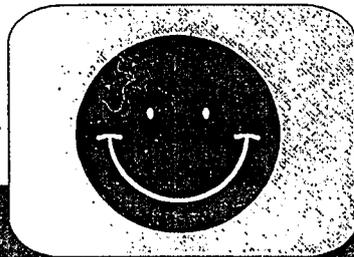
Achsenvermessung  
 Stoßdämpfertest und Einbau  
 Bremsendienst  
 Auspufferneuerungen  
 Inspektionen  
 Motor- u. Zündeneinstellungen  
 Batterien  
 Kupplungsservice  
 TÜV-Vorbereitung



Anerkannter Meisterbetrieb der KFZ-Innung  
 Langenberger Straße 388, Essen-Überruhr  
 Telefon 586694

Satelliten - TV

**jürgen pieper**



Fernsehen  
 Video

HiFi

**VOLLSERVICE**

45277 Essen  
 Schaffelhofer Weg 9  
 Tel. 582667

45289 Essen  
 Überruhrstr. 558  
 Tel. 570403



Auch dieses Mal ist der TVE bei dem alle fünf Jahre stattfindenden Deutschen Turnfest dabei. 38 Teilnehmer/-innen fahren am 30. Mai 1998 mit dem Sonderzug des Rheinischen Turnbundes gen München (11.45 h Essen Hbf ab).

"Wenn Du wissen willst, was Turnen ist, dann mußt Du ein Deutsches Turnfest besuchen". Dieser Ausspruch trifft den Kern des Turnfestgedankens: ein Spiegelbild der Vielfalt der Aktivitäten und der aktuellen Strömungen im Deutschen Turner-Bund, ein einwöchiges Fest, bei dem das Gemeinsame Feiern im Vordergrund steht.

Inzwischen bereiten sich drei Frauen und 10 Männer intensiv auf ihren Wettkampf vor. Die TVE-Gruppe wird ansonsten viele "Mitmach"-Angebote wahrnehmen und zu einigen herausragenden Veranstaltungen wie Turnfest-Gala, Sportschau, Bayrischer und Rheinischer Abend sowie Wanderungen im Umland von München wurden die notwendigen Voranmeldungen getätigt. Die Stadt München mit ihren vielen Kultur- und Sportstätten bemüht sich, den erwarteten 100.000 Turnerinnen und Turner eine gute Gastgeberin zu sein.

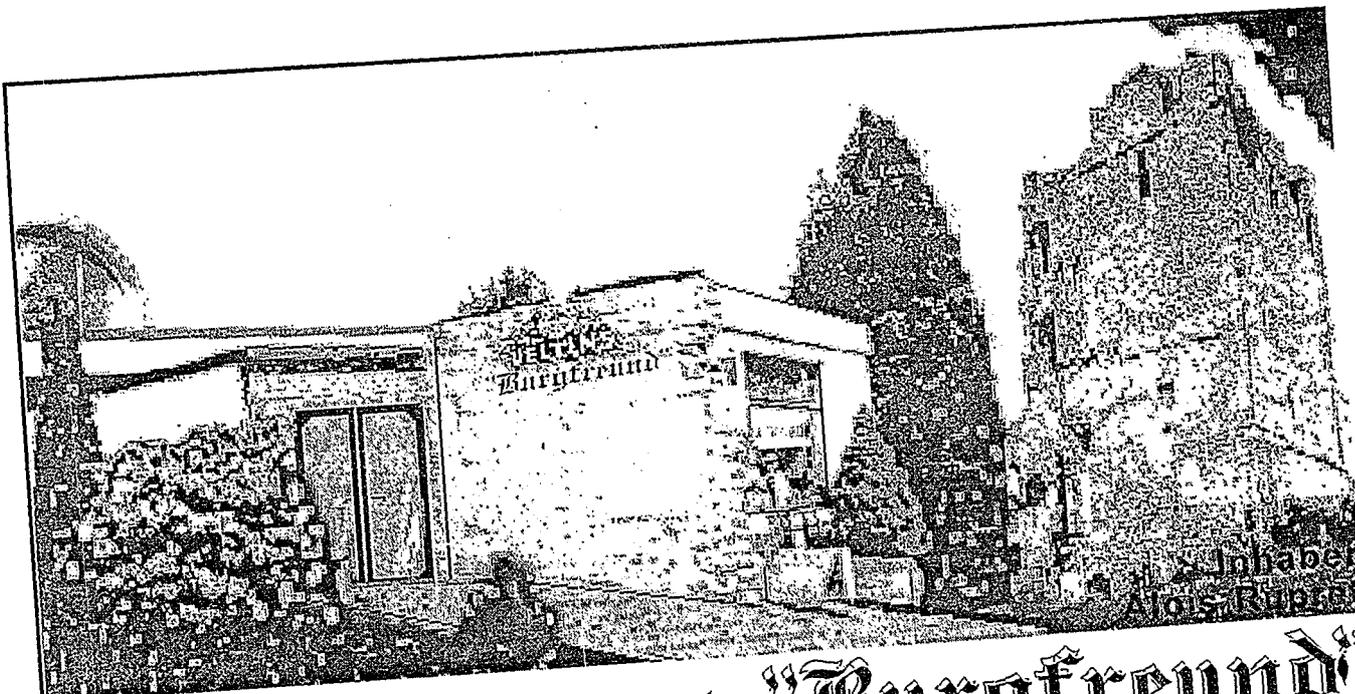
Durch Vermittlung einer Turnerin kommen 33 Teilnehmer/-innen in einem zentral gelegenen und preiswerten Hotel unter. Fünf Turnerinnen wollen das Geschehen hautnah in einem Gemeinschaftsquartier erleben.

Der Verfasser freut sich, nach 1958 und 40 Jahren wieder ein Deutsches Turnfest in eine fröhlichen Gemeinschaft zu erleben.

*Eduard Spengler*

## Hallo ÜBUNGSL EITER/-INNEN, HELFER/-INNEN,

Der TVE hat 0,5 kg- und 1,0 kg-Hanteln in einer für Kurse geeigneten Stückzahl gekauft. Sie befinden sich in unserem Geräteschrank in der Sh Auf dem Loh.



**Café - Restaurant "Burgfreund"**  
 45289 Essen (Burgaltendorf) \* Burgstraße 2  
 Telefon : 0201 / 578935

- Unser Service:**
- Kofferraumservice für Frauen
  - Getränkeheimdienst
  - umweltfreundliche Pfandware
  - telef. Reservierung für Zapfanlagen und Faßbier
  - Partyfässer frisch aus dem Kühlhaus
  - Messeservice

**Apollinaris**  
*The Queen of Table Waters*

- Unser Partyangebot:**
- Zapfgarnituren für Partyfässer
  - Kühlanlagen 1 und 2leitig für Pils und Alt
  - Theken mit Spülen
  - Tische und Bänke, Stehtische
  - Bierwagen
  - Zelt
  - Leihgläser
  - Fahnen zur Dekoration
  - Volle Kästen/Fässer gegen Gebühr retour
  - Flaschenbier wird auf Wunsch gekühlt
  - Kohlensäureflaschen
  - CO<sub>2</sub>-Flaschenfüllung

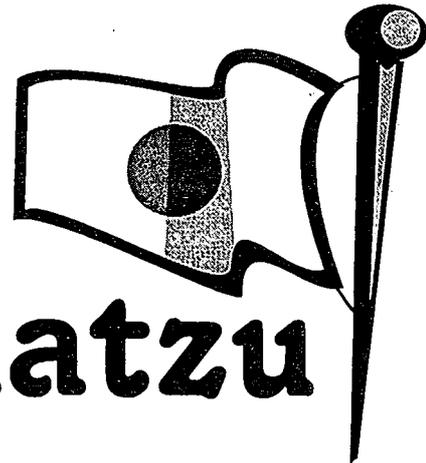
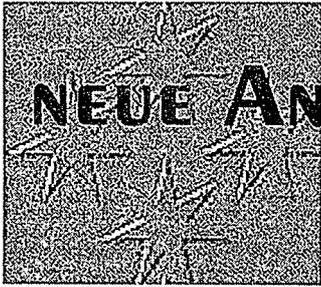
**HOLSTEN** *Pilsener PREMIUM*  
**HOLSTEN** *Alkoholfrei PREMIUM*

- Unser Sortiment:**
- Deutsche und Französische Weine
  - Sekt und Champagner, Spirituosen v. A-Z
  - Pils, Alt, Kölsch, Malz, Diät-, alkoholfreie-, Leicht-, Bock-, Weizenbiere
  - ausländische Biere
  - Mineralwässer, Stille Quellen, Heilwässer, Lightgetränke
  - Säfte, Nektare, Cola und Limonaden
  - Faßbier: Pils, Alt, Kölsch, Bockbier und Weizenbier
  - Kohlensäure
  - Gläserboutique

**Michael** GmbH

**Getränke - Groß- und Einzelhandel**  
 45257 Essen-Kupferdreh · Tel. 48 03 15  
 Dilldorfer Str. 27 und Byfanger Str. 120  
 Mo.-Fr.: 9.00-13.00 + 14.30-18.00 Uhr  
 Sa.: 8.30-14.00  
 gute Parkmöglichkeiten

# DAS NEUE ANGEBOT:



# Shiatzu

## Ort und Zeit:

Sh Auf dem Loh, montags, 18.45 - 19.45 h

20. April bis 22. Juni 1998

Shiatzu ist eine japanische Vorbeugungs- und Heilmassage, welche ihre Ursprünge in China (dort als "Quigong") hat. Ähnlich wie in der artverwandten Akupunktur werden Nervenpunkte und -bahnen beeinflusst. Da dieses im Shiatzu nicht durch Nadeln, sondern mittels Druckausübung auf Körperteile geschieht, wird diese Art der Massage im deutschen Sprachgebrauch auch als "Akupressur" bezeichnet. Ziel dieses 9wöchigen Sportangebots ist es, die Grundbegriffe des Shiatzu zu vermitteln. Alle Teilnehmer/-innen sollen in der Lage sein, insbesondere Verspannungen im Hals- und Nackenbereich sowie Rückenschmerzen anderer Menschen zu lindern und Schlafstörungen abzubauen. Einmal wöchentlich praktiziert, kann Shiatzu wesentlich zum allgemeinen Wohlbefinden und zur Vorbeugung gegen Krankheiten dienen. Mit fortschreitender Erfahrung profitiert auch der Massierende und empfindet das Shiatzu eher als "physische Meditation" denn als angewandte Technik.

Da die Grundlage dieser Massage eine Vertrauensbasis und Harmonie zwischen Shiatzugeber und -empfänger ist, richtet sich dieses Sportangebot nur an Paare. Partner kann dabei jeder Mensch sein, zu dem man eine positive Beziehung hat (also auch der Freund oder die Freundin, der Sohn oder die Tochter ...). Da nicht die "reine" Form des Shiatzu vermittelt wird (es wird nicht nur gedrückt, sondern auch frottiert), wird die

Massage direkt auf der Haut ausgeführt. Teilnehmerinnen sollten daher zusätzlich zum Haus- oder Sportanzug einen Sport-BH tragen. Auch eine Decke oder ein Badelaken zum Warmhalten der gerade nicht massierten Körperstellen sollten mitgebracht werden.

## Leitung:

Dieses Sportangebot wird unterbreitet von Ralph Hinderberger.

## Kosten:

20 DM für Mitglieder, 40 DM für Nichtmitglieder mit Abbuchungserlaubnis, 46 DM ohne Abbuchungserlaubnis. Diese Beträge werden abgebucht bzw. mit dem Teilnahme-Ticket in Rechnung gestellt.

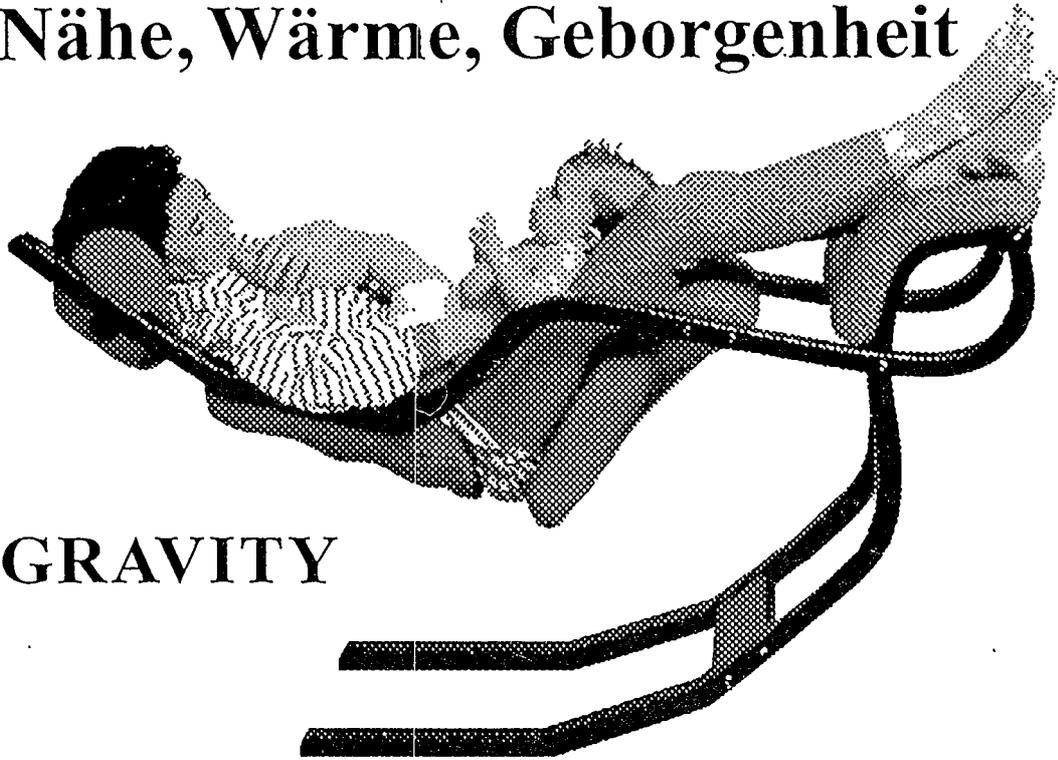
## Anmeldung:

Eine schriftliche Anmeldung - z.B. mit dem Formular auf Seite 23 - ist unbedingt erforderlich.



**Bewegt sitzen – gesund sitzen**

**Nähe, Wärme, Geborgenheit**



**GRAVITY**

**bequem & rückenfreundlich**

Wir sind **STOKKE** & HÅGAS Händler

**KREUZFIDEL**

sitzen, entspannen und mehr...

Girardetstraße 2 - 38 · 45131 Essen  
Eingang Rüttenscheider Straße  
Telefon + Fax (02 01) 79 65.91

## Wer ist am Längsten TVE-Mitglied?

	Eintritt	Mitglied		Eintritt	Mitglied
01.	01.01.1920	Spengler, Wilhelm	24.	01.01.1949	Lucius, Dieter
02.	01.01.1921	Neuhaus, Kurt		01.01.1949	Sprenger, Josef
03.	01.01.1925	Römer, Josef	28.	01.01.1950	Brauksiepe, Ingeborg
04.	01.01.1926	Spengler, Hugo		01.01.1950	Oberste-Brandenburg, Hans
05.	01.01.1928	Breitbach, Hans		01.01.1950	Oberste-Brandenburg, Heinz
	01.01.1928	Klose, Luise		01.01.1950	Wörmann, Klara
07.	01.01.1930	Tacke, Maria	32.	01.01.1951	Bendel, Willi
08.	01.01.1932	Koch, Alfred		01.01.1951	Hörster, Gisela
	01.01.1932	Makrutzki, Manfred		01.01.1951	Szepan, Rolf
	01.01.1932	Spengler, Eduard	35.	01.01.1952	Idczak, Klara
11.	01.01.1933	Makrutzki, Ruth	36.	01.01.1953	Beckmann, Aloys
	01.01.1933	Wittpoth, Lotti		01.01.1953	Brauksiepe, Hans
13.	01.01.1935	Golz, Anni		01.01.1953	Sprenger, Renate
	01.01.1935	Spengler, Margret	39.	01.01.1954	Lingemann, Adele
15.	01.01.1936	Beck, Elisabeth		01.01.1954	Marquäß, Gabriele
16.	01.01.1945	Barbenheim, Hildegard	41.	01.01.1955	Evens, Jaqueline
	01.01.1945	Berndt, Erika		01.01.1955	Oerding, Harald
	01.01.1945	Berndt, Heinz		01.01.1955	Wissing, Hildegund
	01.01.1945	Brunne, Friedhelm	44.	01.01.1956	Kolligs, Heinz
	01.01.1945	Streicher, Karl-Heinz		01.01.1956	Schäfers, Margarete
21.	01.01.1946	Bach, Dieter		01.01.1956	Spengler, Gerhard
22.	01.01.1947	Foltrichs, Luise	47.	01.01.1957	Köhne, Manfred
	01.01.1947	Spengler, Liny		01.01.1957	Wörmann, Ernst
24.	01.01.1949	Bach, Marita	49.	01.01.1958	Spengler, Norbert
	01.01.1949	Brunne, Renate		01.01.1958	Walter, Klaus-Heiner

Nicht einzuordnen wußten wir Else Spengler, die sicherlich zu den TOP 50 gehört, von der aber das Eintrittsdatum nicht bekannt ist.

# Wir machen den Weg frei

## Der elektronische Weg zur Beweglichkeit.

Sie möchten Ihre Bank  
geschäfte bequem von zu  
Hause aus erledigen. Mit  
unseren elektronischen  
Bankdienstleistungen er-  
leichtern wir Ihnen den  
Zahlungsverkehr. Und  
vergrößern so Ihre Be-  
weglichkeit.

 **Geno Bank Essen**

## Von der Besprechung des TVE-Vorstandes

am/vom: Mi., 21.01.98, 19.00 h	bis: 20.30 h	Ort: TVE-Büro	Leiter: Eduard Spengler
Anwesend: Eduard Spengler (TVE-Vorsitzender) - Hedwig Gring (TVE-Vereinsrat-Vorsitzende) - Christiane Spengler (TVE-Organisationsleiterin) - Gabi Marquäß (TVE-Sportleiterin) -- Hildegard Eichholz (tjb-Jugendleiterin) - Gerhard Spengler (tjb-Organisationsleiter) - Anke Wissemann (tjb-Sportleiterin)			

### 1. Veröffentlichung von Niederschriften im "Wurfspiess"

Niederschriften sollen zukünftig nur noch auszugsweise im Wurfspiess wiedergegeben werden, wenn Inhalte nicht für eine Veröffentlichung geeignet sind.

### 2. Spenden der TVE-Mitglieder für "Oliver und andere"

Der Spendenbetrag der TVE-Mitglieder hat sich auf 2.566 DM erhöht.

### 3. Mitgliederstatistik zum 01.01.98

Eduard Spengler stellt Auffälligkeiten dar sowie die Ab- und Zugänge der Sportgruppen/Abteilungen mit Sonderbeiträgen.

### 4. Neue Übungsleiterinnen

Lugera Leyser wird in diesen Tagen den ÜL-Lehrgang abschließen. An Lehrgängen zum Erwerb der Übungsleiterlizenz werden 1998 teilnehmen: Ute Schwarz, Gerda Enigk, Andrea Dörendahl.

### 5. Controlling-Bericht 1997

Eduard Spengler spricht die Ergebnisse einiger Abteilungen in der Kostenstellenrechnung an. In nahezu allen Abteilungen gehen die Mitgliederzahlen zurück. Für die nur noch aus 13 Mitgliedern bestehende Sportgruppe "Selbstverteidigung" muß mehr geworben werden. Angesprochen wird das angeschaffte Trainingsgerät im Hinblick auf Austritte: Wird darauf geachtet, daß Austretende das Sportgerät zurückgeben?

Auffällige Positionen der Gewinn- und Verlustrechnung 1997 werden angesprochen.

### 6. Fahrtkosten-Erstattung

Der Erstattungsbetrag pro km wird vom 01.01.98 an von 0,60 DM auf 0,52 DM herabgesetzt.

### 7. Mitarbeitervergütungen

Die Vergütungssätze für Übungsleiter/-innen (bisher: 12,50 DM) und Sportlehrer/-innen (bisher: 14,50 DM) werden vom 01.01.98 an um 0,50 DM/ 60 min. erhöht.

### 8. Deutsches Turnfest 1998 in München

Der TVE wird mit 38 Mitgliedern - erstmals ohne Jugendliche - zum Deutschen Turnfest fahren. Die 13 Wettkämpfer/-innen erhalten einen Zuschuß in Höhe von je 50 DM.

27.01.98/Gerhard Spengler

## Niederschrift von der

## Prüfung der Buchführung des Haushaltsjahres 1997

Freitag, 23-01-98, 18.00 - 19.20 h, TVE-Büro

Teiln.: Winfried Brandt und Sigrid Schmid (Buchprüfer/-in),  
 Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

### Es wurden geprüft:

- die Übereinstimmung der Abschlußbilanz 1996 mit der Eröffnungsbilanz 1997
- als Stichprobe alle Buchungen der Monate Januar, Februar und März 1997.

Die Prüfungen ergaben keine Beanstandungen.

Der Prüfer und die Prüferin beantragen, den für die TVE-Buchhaltung zuständigen Mitarbeitern sowie dem Vorstand hinsichtlich des vorgelegten Jahresabschlusses Entlastung zu erteilen.  
 23-01-98/Winfried Brandt/Sigrid Schmid

Niederschrift von der

**Mitgliederversammlung '98**

am/vom: Mi., 04-02-98, 19.45 h	bis: 20.30 h	Ort: Restaurant "Burgfreund"
Projekt-Nr.: 9808	Vorsammlungsleiter: Eduard Spengler	Anwesend: 45 Stimmberechtigte

**Tagesordnung**

1. Rückblick
2. Jahresrechnung 1997: Prüfbericht - Entlastungsantrag
3. Planungsstand "TVE-Sport- und Gesundheitszentrum"
4. Antrag auf Anhebung der Beiträge
5. Weitere Anträge
6. Ausblick auf das Jahr 1998

**zu 1: Rückblick**

Der Vorsitzende Eduard Spengler begrüßt die Mitglieder und stellt die ordnungsgemäße Einladung durch die Dezember-Ausgabe der Vereinszeitschrift fest. Zur Niederschrift über die Mitgliederversammlung '97 liegen keine Beanstandungen vor.

Die Anwesenden gedenken der im letzten Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder.

Hinsichtlich der Ereignisse des letzten Jahres berichtet Eduard Spengler über die Sportabzeichenabnahme (Steigerung von 69 Abnahmen im Jahr 1996 auf 99 Abnahmen im Jahr 1997), über die Spendenaktion der TVE-Mitglieder "Für Oliver und andere" in Höhe von insgesamt 2.566 DM und über die Mitgliederentwicklung (01.01.97: 1.500 Mitglieder; 01.01.98: 1.482 Mitglieder).

Gabriele Marquaß (Sportleiterin) und Ferdinand Kexel (Abteilungsleiter Badminton) berichten über das TVE-Sportangebot.

**zu 2: Jahresrechnungen '97**

Den Anwesenden liegt die Gewinn- und Verlustrechnung '97 vor. Sigrid Schmid und Georg Winfried Brandt haben die Buchführung des vergangenen Jahres geprüft. Es ergaben sich keine Beanstandungen. Die Entlastung des Vorstandes wird beantragt und einstimmig erteilt.

**zu 3: Planungsstand "TVE-Sport- und Gesundheitszentrum"**

Eduard Spengler legt die Entwicklung des letzten Jahres dar und schildert die aktuellen Schwierigkeiten, insbesondere mit den Einstellplätzen, der Bergschädensicherung und der Finanzierung. Kurt Krokowski stellt anhand der Bauzeichnungen das SGZ noch einmal vor.

**zu 4: Anhebung der Beiträge**

Die Anwesenden beschließen einstimmig die Anhebung der Vereinsbeiträge um 0,50 DM/Monat/Person bei den Einzelbeiträgen und beim Grundbetrag des Familienbeitrages sowie um 0,25 DM/Monat beim Personenzuschlag des Familienbeitrages pro Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist.

**zu 5: Weitere Anträge**

Weitere Anträge liegen nicht vor.

**zu 6: Ausblick**

Eduard Spengler weist hin auf:

- das Deutsche Turnfest '98 in München, an dem 38 TVE-Mitglieder teilnehmen werden

- die Ferienreise nach Andalusien mit 31 Teilnehmern/-innen
- den Vortrag von Werner Streicher am 04.03.98, 19.30 h, im Pfarrheim, zum Thema "Förderung von Lebensfreude und Gesundheit bei Osteoporose".

Hedwig Gring berichtet über den Planungsstand des TVE-Frühlingsfestes am 21.03.98, 19.30 h, Sh Auf dem Loh. Gabriele Marquaß geht auf Einzelheiten des sportlichen Programms ein, das ausschließlich von TVE-Mitgliedern gestaltet wird. 09.02.98/Gerhard Spengler

## TVE-Frühlingsfest am 21. März 1998

Seit einiger Zeit laufen die Vorbereitungen zum Fest auf vollen Touren. Erfreulicherweise nehmen wieder viele Gruppen an der Programm-gestaltung teil. Wir bieten einen gelungenen Querschnitt durch das abwechslungsreiche Angebot des TVE. Neben den schon traditionellen Gruppen Rhönradturnen, Leistungsturnen, Senioren- und Frauengymnastik sehen wir am Frühlingsfest zusätzlich eine Aerobic-Vorführung der Jugend und zum erstmal Jazztanz.

Da ich weiß, wieviel Mühe und Zeit die Ausarbeitung und Einstudierung eines solchen Programmes beinhaltet, möchte ich mich mit diesem Artikel bei allen Übungsleitern/-innen und Teilnehmern/-innen schon vorab für ihre Mitarbeit bedanken.

Ich wünsche allen Beteiligten bis zum 21. März noch viel Spaß bei den Vorbereitungen und anschließend eine gelungene Vorführung.  
*Gabriele Marquaß*

**WIR SIND IMMER IN IHRER NÄHE:  
 PER TELEFON, PER PC, PERSÖNLICH.**



**sdirekt**

Machen Sie es sich bequem. Erledigen Sie Ihre Geldgeschäfte von zu Hause aus oder von unterwegs. Auch außerhalb der Öffnungszeiten. Fragen Sie uns einfach direkt.

**ServiceLine**  
 0 2 5 0 7 2 6 2 5 4 3  
 wir sind Ihnen sehr verbunden

**Sparkasse  
 Essen** 

<http://www.sparkasse-essen.de>

# PARTY-SERVICE

## Fahren

- vom Könner für Kenner und Genießer -

Alte Hauptstr. 4, 45289 Essen - Burgaltendorf  
Tel. 0201/ 570810



**Frische, vitaminreiche  
Fleisch- und Wurstwaren:  
Sie machen jung,  
fröhlich und dynamisch!  
Keiner möchte sie missen.**

## Rund um's Mitglied

DER TVE GRATULIERT						
50 J.	11.03.	Hechtl, Irene		65 J.	10.04.	Zimmermann, Inge
	25.03.	Koch, Elisabeth		70 J.	28.05.	Strothmann, Georg
	28.03.	Pantel, Beate			09.06.	Butza, Heinz
	03.04.	Röttgen, Rita		75 J.	19.05.	Hartmann, Maria
	08.04.	Sandkühler, Renate			24.05.	Skibba, Anna
	21.04.	Räder, Gisela			07.06.	Altenbeck, Willi
	01.05.	Schmidt, Anneliese		80 J.	17.03.	Kuttin, Else
	05.06.	Judith, Karl-Heinz			21.04.	Wittpoth, Lotti
60 J.	02.03.	Fahrmeyer, Else			02.06.	Plum, Leo
	15.05.	Barbenheim, Hildegard				
	31.05.	Pieper, Hans-Jürgen				

### GESTORBEN

ist am 13.01.98 unser ältestes Mitglied, Fritz Ketteltasche, im hohen Alter von 95 Jahren. In den 20er Jahren war Fritz eine Zeit lang Kassenwart des TVE. Nach seinem letzten Geburtstag konnte er in relativ guter geistiger und körperlicher Verfassung die Glückwünsche des Vereins entgegennehmen. Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

### ZUR ERINNERUNG an Hans Schneidersmann:

"Drum ehren wir fromm auch, wem Ehre gebührt ...., die vor uns den Bund bis hierher geführt, die vor uns gewirkt und geschafft", so heißt es in einem Turnerlied.



Wir erinnern an das Leben und Wirken unseres ehemaligen Vorsitzenden Hans Schneidersmann (Foto), der am 01. April 100 Jahre alt geworden wäre. 1911 trat er als Zögling dem TVE bei, wurde 1919 Schriftführer. Dieses Amt nahm er bis 1945 wahr. In dieser Zeit vollzogen sich im Leben des Vereins entscheidende Schritte: Bau eines Sportplatzes und einer vereinseigenen Turnhalle, die 1932 fertiggestellt wurden und leider 1960 den Schulneubauteilen weichen mußten.

Nach dem zweiten Weltkrieg übernahm Hans Schneidersmann 1945 das Amt des Vereinsvorsitzenden, welches er 1962 auf eigenen Wunsch aufgab. Im März 1967 erlag er nach nur kurzer Krankheit einem schweren Leiden.

Alle, die Hans Schneidersmann kannten, behalten diesen vorbildlichen Turner in guter und dankbarer Erinnerung. Er hat sich um den TVE verdient gemacht.

### BEI SPENGLER'S GAB'S VIEL ZU FEIERN

Zwei Menschen, die sich um den TVE sehr verdient gemacht haben, wurden 90 Jahre



Das Foto zeigt Liny und Willy Spengler beim 50. Stiftungsfest des TVE mit einer Volkstanzgruppe der Jugendturnerinnen.

Kriegsgefangenschaft verschlug es beide in Willy's Heimat, nach Altdorf-Ruhr. Hier galt es, den TV Einigkeit nach den kriegsbedingten Rückschlägen wieder mit neuem Leben zu erfüllen.

25 Jahre lang prägten Liny und Willy das turnerische Programm. Ihre Liebe galt besonders der mu-

sischen Erziehung der Jugend. Volkslied und Volkstanz waren Bestandteil der Turnstunden und vieler festlicher Aufführungen. Viele Wettkampferfolge bei unzähligen Turnfesten im Verein, im Turngau, bei Rheinischen und Deutschen Turnfesten waren die Früchte ihrer Arbeit.

Viele ehemaligen Kinder und heutigen Erwachsenen, die durch Liny und Willy ein Stück Lebentüchtigkeit mit auf den Weg bekommen haben, danken und gratulieren recht herzlich.

alt: Liny Spengler vor einigen Wochen, Willy Spengler vor einigen Tagen. Das Fest der Diamantenen Hochzeit konnten sie ebenfalls kürzlich begehen. In ihrem langen Leben drehte sich viel um die Turnerei: Wo lernten sie sich kennen? Natürlich in einem Turnverein, und zwar in einem der ältesten Turnvereine Deutschlands, im Mainzer Turnverein von 1817. In diesem Verein war Willy in den 30er Jahren als Vereinsturnlehrer angestellt, wechselte Anfang des Krieges in gleicher Eigenschaft zum TV Wels a.d. Donau. Nach Kriegseinsatz und russischer

Eduard Spengler

## ANDALUSIEN LOCKT

Das Angebot einer Rundreise durch Andalusien hat mit 32 Teilnehmern/-innen die erwartete Resonanz gefunden. Am 20. April startet das Flugzeug in Richtung Spanien. Das Programm wurde in der letzten Wurfspiess-Ausgabe ausführlich dargestellt.

Es hat sich eine nette Gruppe zusammengefunden.

Wir hoffen auf eine schöne und interessante Reise der geschichtsträchtigsten Länder.

Eduard Spengler

**DIE GRUNDSCHULE BURGALTENDORF TEILT MIT:**  
 AM SAMSTAG, 06.06.98, FINDET AUF DEM GELÄNDE DES SCHULZEN-  
 TRUMS ALTE HAUPTSTR. EIN SCHULFEST STATT.

**Achtung Turnfest-Teilnehmer/-innen,**  
*dem TVE liegt bereits die (sofort fällige) Rechnung über die Hin- und Rückfahrt mit dem Sonderzug nach München vor. Wir setzen Euer Einverständnis voraus und buchen in diesen Tagen pro Person 128 DM vom bekannten Konto ab. Wir bitten, diese Vorgehensweise zu akzeptieren.*

**Wir stellen vor unser Sportangebot:**

**MODERN ARNIS (SELBSTVERTEIDIGUNG)**

für Frauen und Männer  
 ab 16 J.

montags, 20.15 - 21.45 h u.  
 donnerstags, 20.15 - 21.45 h

Sh Auf dem Loh (1/3)

Ralph Hinderberger

Modern Arnis stammt von den Philippinen und ist eine reine Selbstverteidigung, welche auf der Anwendung traditioneller philippinischer, bewaffneter und unbewaffneter Kampftechniken basiert. Modern Arnis bezieht für den Europäer seinen praktischen Wert aus der Projektion der traditionellen Techniken auf Alltagsgegenstände, die jeder fast täglich bei sich führt, wie z.B. Schlüsselbund, Hosengürtel, Kugelschreiber, Jacke, Zeitung,....

Modern Arnis ist funktionell und enorm effektiv; die Techniken funktionieren in jedem Fall und sind von der körperlichen Natur des Verteidigers nahezu unabhängig, was gerade Frauen zugute kommt. Das "Waffentraining" wird ergänzt durch Elemente aus dem Taekwondo (Schlag-, Tritt- und Sparringstechniken im vollen körperlichen Kontakt) und Jiu-Jitsu (richtiges Fallen und Wurf-, Hebel- und Festlegetechniken).

Ziel des Trainings ist eine fundierte, vielseitige Selbstverteidigungsausbildung unter Einbeziehung der Realität der Straße, bei der das einzige Kriterium das Überleben und die körperliche Unversehrtheit des Verteidigers bei einem eventuellen Angriff ist.

Ein Modern-Arnis-Schüler erwirbt neben den körperlichen aber auch geistige Fähigkeiten wie Durchhaltevermögen, Respekt, Selbstvertrauen, Selbstbeherrschung und Konzentrationsfähigkeit. Hilfen sind dabei Meditationsübungen und traditionelle Bewegungsformen; das Training sollte also in erster Linie als Auseinandersetzung mit sich selbst begriffen werden.

Modern Arnis ist z.Zt. das einzige Selbstverteidigungssystem, bei dem der effektive und schnörkellose Umgang mit den "Waffen des Alltags" geschult wird.

Haben Sie Interesse?

**Einfach vorbeikommen und ausprobieren!**

Wenn es Ihnen gefällt, melden Sie sich bitte im TVE-Büro als Mitglied dieser Sportgruppe an.

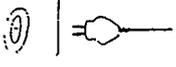
Deutscher Turner-Bund - Service Online  
**Günstiger ISDN-Einstieg für Vereinsmitglieder**

Nach der erfolgreichen Gratis-Modem-Aktion im Herbst hat der DTB jetzt für seine Vereine und alle Vereinsmitglieder ein neues, attraktives Angebot parat: das ISDN-Komplett-Paket zum Sonderpreis von 99 DM statt 169 DM. Diesen Kostenvorteil gibt der DTB direkt an seine Mitgliedsvereine weiter. Damit haben die Vereine die Möglichkeit, ihren Mitgliedern das günstige ISDN-Paket anzubieten.

Die Vereine können beim DTB-Partner 1&1 Online Dialog kostenlos die entsprechenden Info-Broschüren anfordern und ihren Mitgliedern das ISDN-Komplett-Paket zum Sonderpreis vermitteln. Selbstverständlich gilt die Aktion auch für Vereinsmitarbeiter und die Geschäftsstellen, für die ISDN besonders attraktiv ist.

## Wir bringen Ihr Haus in Ordnung

Planung · Beratung · Ausführung · Umbauten · Modernisierung

<p><b>Sanitär</b></p> 	<p>alles für Bad und Küche! Duschkabinen · Komplettbäder · Duschthermostate · Massagebrausen · Badmöbel · Wasserfilter</p>
<p><b>Heizung</b></p> 	<p>Heizkessel (Öl und Gas) · Heizungsregelung · Thermostatventile · Abgasklappen · Nachtspeicherheizungen · Wartungsverträge (Öl und Gas)</p>
<p><b>Klempnerei</b></p> 	<p>Dachrinnen · Garagenabdeckungen · Balkoneinfassungen · Dachhäuschen · Spezialabdeckungen</p>
<p><b>Elektroinstallation</b></p> 	<p>Wärmepumpen · Antennenbau · Sprechanlagen · elektrische Anlagen aller Art · Reparaturen</p>

**...aus dem Fachbetrieb**

Gas- Wasser- und Heizungstechnik

**JOH. BRAUKSIEPE**

Deipenbecktal 186  
45289 Essen

**REPARATUR-SOFORT-DIENST**  
 Tel. 0201/579942

### Die Vorteile von ISDN

ISDN ist das moderne, digitale Netz der Deutschen Telekom, mit dem Sie Sprache, Bilder, Texte und Daten über ein einziges Netz übertragen können. Ein Netz, mit dem Sie gleichzeitig Telefonieren, Faxen, Daten übertragen oder das Internet in Multimediaqualität erleben können. Wer einen schnellen PC besitzt, sollte rausholen, was drin steckt! ISDN überträgt Daten mit 64.000 bit/s, und mit spezieller Software sind sogar bis zu 300.000 bit/s möglich. Auch beim Telefonieren gibt es dank ISDN keinen Stau mehr: Im Gegensatz zum herkömmlichen Telefonanschluß erhält der Anwender mit einem ISDN-Anschluß gleich zwei Leitungen. So kann er gleichzeitig telefonieren und faxen oder online z. B. seine Bankgeschäfte erledigen. Mit ISDN erhält man außerdem drei verschiedene Rufnummern, die man den unterschiedlichen Geräten beliebig zuordnen kann. So können der PC, das Faxgerät bzw. ein, zwei oder drei Telefone direkt angewählt werden.

#### Das ISDN-Komplett-Paket

Mit dem ISDN-Komplett-Paket inklusive

ISDN-PC-Karte, Analog-Adapter und Komplett-Software erhalten Sie das beste aus zwei Welten: Die im 1&1 Komplettpaket enthaltene ISDN-Karte "FritzCard" ist die Schnittstelle zwischen dem PC und dem Telekommunikationsnetz, die alles viel schneller und komfortabler macht. Mit der PC-Karte wird Ihr PC zum Faxgerät oder zum digitalen Anrufbeantworter, und im Internet surfen Sie mit Höchstgeschwindigkeit. Und das für nur 99,- DM.

#### Vorhandene Geräte weiterbenutzen

Die ISDN-Haupt-Anschlußdose ist für zwei direkte Anschlüsse geeignet. So kann man neben der ISDN-Karte gleichzeitig den sogenannten Analog-Adapter nutzen. Damit können problemlos zwei bewährte Geräte wie z. B. Telefon, Fax oder Anrufbeantworter am ISDN-Anschluß weiterbetrieben werden. Viele gute Gründe also, 70,- DM zu sparen und jetzt mit dem DTB auf das digitale Netz umzusteigen.

*Interessierte Mitglieder wenden sich bitte an das TVE-Büro.*

## Die aktuelle Drogensituation

aus: "Olympische Jugend", Zeitschrift der Deutschen Sportjugend

Die Situation bei den Party-Drogen hat zum neuen Jahr eine brisante Wendung genommen: Während in der öffentlichen Berichterstattung Ecstasy die Diskussion beherrscht, sind im Untergrund zwei andere Drogen aufgetaucht, die derzeit einen Boom erleben.

Die Nachricht ging durch fast alle Insider-Blätter der Techno-Szene: "Ecstasy ist erlaubt". Das war kein Witz. Denn undefinierte Räume in den Betäubungsmittel-Gesetzen erlauben derzeit tatsächlich eine ganz bestimmte Ecstasy-Variante. Sie basiert auf dem Grundstoff MBDB. Hintergrund: Die Bundesregierung hatte MBDB Ende 1995 befristet verboten und jetzt versäumt, das Verbot fristgerecht zu verlängern. MBDB ist - wie der "eigentliche" Ecstasy Grundstoff MDMA - eine chemisch hergestellte Substanz. Sie ist weder vom Aussehen, vom Geruch oder vom Geschmack her von MDMA zu unterscheiden. MBDB ist ge-

fühlsverstärkend und wirkt ca. 5 Stunden. Auch darin ist es also nicht von MDMA zu unterscheiden.

Diese neue Rechtslage hat eine kuriose Situation geschaffen: Tabletten, die auf dem - unfreiwillig - freigegebenen Wirkstoff basieren, können jetzt ohne Strafe gehandelt und konsumiert werden. Sie sind allerdings nach Meinung von Pharma-Experten wahrscheinlich sogar gefährlicher als das "echte" Ecstasy aus MDMA. Man hat bereits in Tierversuchen eine neurotoxische Wirkung (Zerstörung der Nervenbahnen) von MBDB nachweisen können. In Berlin und Hamburg ist MBDB bereits im Nachtleben gesichtet worden.

Aber nicht nur diese neue Droge macht derzeit von sich reden. In den letzten Monaten ist vielmehr ein deutliches Anwachsen des Gebrauchs sogenannter "Zauberpilze (Magie Mushrooms)" zu verzeichnen gewesen. Sie

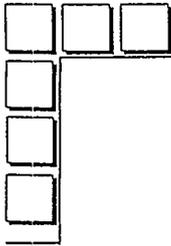
sind, nach Jahrzehnten des Underground-Daseins im Gefolge der Hippies, durch die Raverszene nun wieder verstärkt ins Nachtleben eingebracht worden. Und auch sie sind in einer rechtlichen Grauzone anzusiedeln: Weder der Anbau, der Verkauf noch der Genuß der Magie Mushrooms sind strafbar. Lediglich das mutwillige Trocknen, das den halluzinogenen Wirkstoff der Sporengewächse, das sogenannte Psilocybin, konzentriert, ist mit gesetzlichen Sanktionen belegt. Was allerdings in ganz Deutschland niemanden daran hindert, mit Zauberpilzen zu handeln. Läden, in denen "Magie Herbs" feilgeboten werden, schießen in Uni-Städten wie Münster oder Tübingen wie die Pilze aus dem Boden. Und erst recht in Metropolen wie Berlin, München oder Hamburg. Die Wirkung der getrockneten Pilze entspricht in etwa einer Kombination von Ecstasy und LSD. Es werden Glücksgefühle erzeugt und jede Art von Sinneseindruck wie Musik oder Licht wird sehr viel intensiver empfunden. Bei hohen Dosierungen können ebenfalls Halluzinationen wie bei der Hippie-Droge LSD auftreten. Doch ein Pilz-Trip dauert nur etwa halb so lang wie ein LSD-Rausch. Warum boomen Zauberpilze gerade jetzt? Aus zwei Gründen. Zum einen, weil die niederländischen Züchter von Mariuhana, - das ja in den dortigen "Coffee-Shops" legal auf breiter gewerblicher Basis vertrieben wird und auch nach Deutschland "exportiert" wird - einen Ausweg aus dem mittlerweile heftig tobenden Verdrängungswettkampf suchten und dabei auf den Ausweichmarkt der Pilze verfielen. Und zum anderen, weil mit Ecstasy immer die Gefahr verbunden ist, "gepanschte" Ware zu bekommen, die lebensbedrohlich giftig wirkt. Die Raver-Kids suchen hier gewissermaßen Sicherheit, denn Pilze kann zur Zeit noch niemand panschen. Außerdem sind sie, wieder am weitesten verbreitete Vertreter, der spitzkegelige "Kahlkopf" (*Psilocybe semilan-*

*ceata*), ein kleiner, gelblich-grüner Pilz, auf dessen langen, schlanken Stiel ein Hut wie die Mütze eines Gartenzwerges thront, relativ leicht zu Hause zu ziehen. Und ein Gramm getrockneter Pilz-Substanz reicht schon für einen nächtlichen Rausch aus. Die dritte Novität in der deutschen Party-Drogen-Szene ist das Lachgas. Ein zunächst einmal grotesker Anblick: Auf Techno-Parties tanzen Kids mit einem bunten Luftballon in der Hand, aus dem sie immer wieder in regelmäßigen Abständen einen Zug nehmen. Danach sind diese Spaßsüchtigen ziemlich gut drauf. Allerdings nur für wenige Minuten, denn Lachgas ist nach 120 bis 240 Sekunden bereits wieder abgebaut. Deshalb ist der Ballon so wichtig, er sichert den Nachschub. Mediziner kennen bislang keine Fälle von psychischer oder physischer Abhängigkeit von "N20", wie die chemische Chiffre für das betäubende Gas lautet, das im übrigen bereits im vergangenen Jahrhundert von Medizin-Studiosi als Stimulans auf Studenten-Feiern benutzt wurde. Wohl aber einen erhöhten Hirndruck. Und der kann zum Absterben von grauen Zellen führen. Wer außerdem den Ballon zu lange nicht absetzt, um möglichst viel zu inhalieren, riskiert eine erhöhte Konzentration von Kohlendioxid in der Lunge, die unter Umständen lebensbedrohlich werden kann.

Fazit: Die Drogenproblematik läßt Deutschland nicht los. Und die Jugendlichen befinden sich dabei in einer höchst ambivalenten Situation. Denn während in der Öffentlichkeit erbitterte Diskussionen über die Drogen-Gefahr geführt werden, kultiviert und hegt eben diese Öffentlichkeit ihre Lieblings-Droge: den Alkohol. Das entgeht den Jugendlichen natürlich nicht. Und so stellt die IBM-Jugendstudie 95 zu diesem Problem fest: "Jugendliche glaubwürdig vor Drogen zu warnen oder sie sogar wirkungsvoll zu schützen, ist und bleibt eine Gratwanderung".

### So ist's beim Eltern-/Kind-Turnen

"Immer länger wird die Reihe!". Durch die Sporthalle "Auf dem Loh" rennen etwa 20 Kinder zwischen 2 und 4 Jahre alt. kreuz und Quer, die größeren allein, die kleineren an Mama's oder Papa's Hand. Sie werden nach und nach von der Übungsleiterin Heide Schrade mit Unterstützung von ein oder zwei größeren Kindern eingefangen und bilden dann einen Kreis. (Fortsetzung: S. 24!)



Dieses universelle  
Anmeldungsformular  
kann für alle tjb/TVE-  
Veranstaltungen verwendet werden,  
nicht jedoch als Antrag auf Mitglied-  
schaft (Aufnahmeantrag)

# ANMELDUNG

Bezeichnung des Kurses, der Reise, ....

Name:	Vorname:	Geb.-Datum:
-------	----------	-------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf:

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Kontoinhaber/-in:
---------------	------------	-------------------

TVE-Mitglied?	
<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	

Datum	Unterschrift	Unterschrift der Eltern (bei Minderjährigen)
-------	--------------	--

Anmerkungen:

Nach dieser Aufwärmphase wird die Turnstunde eröffnet mit dem Lied "1,2,3 im Sauseschritt, turnen alle Kinder mit", gefolgt von weiteren Spiel- und Bewegungsliedern. Die Maus geht z.B. auf Weltraumreise oder ein Pinguin steht einsam auf dem Eis, watschelt herum und sucht sich Gefährten aus, bis der Eisbär kommt. Beliebt sind auch Spiele wie Bilderlotto quer durch die ganze Halle oder "Wer hat Angst vor'm schwarzen Mann?". Anschließend tragen und rollen die Eltern Bänke, Böcke, Balken, Kästen und Matten hin und her und bauen nach Heide's Anweisungen unterschiedliche Turngeräte auf. Die Kinder können jetzt klettern, balancieren, springen, schaukeln, kriechen und krabbeln, so daß für jeden etwas dabei ist und alle Spaß an der Bewegung haben.

Irgendwann heißt es dann "letzte Runde" und alle stellen sich noch einmal bei ihrem Lieblingsgerät an. Auch das Abbauen hat seinen besonderen Reiz, denn die Kinder dürfen auf dem Mattenwagen "nach Amerika" mitfahren ("Wir fahren nach Amerika und wer fährt mit?", schallt es durch die Halle.). Sind alle Geräte verstaut, versammeln wir uns wieder im Kreis, blasen für die Geburtstagskinder einen Luftballon auf und singen deren Wunschlied.

Zum Abschluss bilden die Kinder wieder eine lange Reihe, diesmal aber sind sie eine Eisenbahn und fahren unter einigen (Eltern-)Brücken hindurch, singend ("Auf der Eisenbahn sitzt ein schwarzer Mann") und schnaufend (sch sch sch) und pfeifend (tut tuuuut) aus der Halle hinaus.

*Maria Stricker*

## FIN FIN - Flipper mit Flügeln

### die Versuchung nach den Tamagotchis

**Eine Mischung aus Delphin und Vogel schickt sich an, Desktops und Herzen von PC-Benutzern zu erobern - vor allem von solchen, denen der Rechner ihrer Eltern zur Verfügung steht. Aber auch Erwachsene können dem Reiz des fliegenden und singenden Flippers erliegen.**

Willkommen auf dem Zauberplaneten Teo, einer Entdeckung der Fujitsu Laboratories. Obwohl Teo 'in einer fernen Galaxie' liegt, weist die fremde Welt etliche Gemeinsamkeiten mit unserer Erde auf. Wälder und Buchten gibt es hier genauso wie Tages- und Jahreszeiten. Merkwürdige Tiere zeigen sich hier - sie sehen aus, als hätte man sehr unterschiedliche Lebewesen unseres Planeten gekreuzt. Das intelligenteste und kontaktfreudigste unter Teos Kreaturen etwa wirkt wie das Kind eines Meeressäugers und einer Schwalbe: Fin Fin ist Delphin und Vogel, er kann schwimmen, tauchen und fliegen. Zu Wasser, zu Lande und in der Luft vollführt er imposante Kunststücke, im Wald läßt er sich mit Lemos füttern, und manchmal singt er auch - wenn er denn will. Fin Fin (re)agiert nämlich fast so, wie man es von einem echten Tier her kennt. Obwohl grundsätzlich neugierig und verspielt, ist er zunächst vorsichtig, und es braucht seine Zeit, bis er Vertrauen zu neuen Besuchern faßt. Wenn ein Gast zu laut mit ihm spricht, etwa weil das Mikrofon falsch

justiert ist, erschreckt und versteckt sich der Flugdelphin. Und nur wenn er Hunger hat, nimmt er eine von den angebotenen Lemos - gut, daß man mit der 'Bioscan'- Funktion Fin Fins Befinden abfragen kann. So ist man immer über Fröhlichkeit, Angst, Hunger, Durst, Erschöpfung, Müdigkeit und Temperatur des charmanten Mischlings auf dem laufenden.

#### Sympathische Block box

Fin Fin ist ein Vertreter einer mittlerweile zehn Jahre alten Software-Gattung, deren Schöpfer ihr den hochtrabenden Namen 'Artificial Life' (Künstliches Leben, kurz AL,) gegeben haben. Im Gegensatz zur 'Artificial Intelligence'-Forschung (Künstliche Intelligenz) geht es nicht darum, kognitive Strukturen nachzubilden. AL-Wesen sollen zwar so wirken, als würden sie leben; wie dies erzeugt wird, steht allerdings im Hintergrund. Bei Fin Fin klappt die Simulation recht gut, soweit man das für so ein eigenwilliges Geschöpf vom Planeten Teo überhaupt sagen kann. Die Rolle des menschlichen Spielgefährten ist allerdings unbe-

friedigend ausgestaltet. Er kann nicht viel mehr, als Fin Fin in einer von drei Landschaften zu beobachten. Die einzige Interaktionsmöglichkeiten bestehen darin, ihm eine Lemo anzubieten oder über das mitgelieferte Mikrofon mit ihm zu sprechen. Fin Fin nimmt die Tonlage und Lautstärke wahr und reagiert entsprechend. Wirklich mit dem Flugdelphin zu spielen, ihm etwa einen Ball zuzuwerfen, ihn bei seinen Flügen oder Tauchgängen zu begleiten oder nur in eine der Landschaften hineinzuzoomen, bleibt dem Gast verwehrt.

#### Piep-Show

Man mag das Spiel um den schwimmenden Vogel verdammen, weil es eine derart simple und teilweise falsche Welt kreiert: Das Tier an sich ist gut, und wenn sein Besucher es immer füttert und lieb zu ihm ist, wird es zutraulich und macht auch tolle Kunststücke. Obwohl er krank werden kann, stirbt Fin Fin nie: Nichts

destotrotz ist 'Fin Fm auf Teo' besser als die meisten anderen Computerspiele für Kinder, eben weil sich der Titelheld verhält wie ein echtes Lebewesen. Auf die Möglichkeit, Fin Fin gegenüber in irgendeiner Form Gewalt ausüben zu können, haben seine Schöpfer im Gegensatz zu denen anderer digitaler Kreaturen glücklicherweise verzichtet. Spätestens wenn er das erste Mal aus der Hand gefressen und sich dafür mit einem Lied bedankt hat, werden auch die schärfsten Kritiker weich. Der charmante Schwimmflügler läßt sich aber nicht auf jedem PC treffen. Das Programm benötigt einen Pentium mit mindestens 75 MHz unter Windows 95 mit 2fach-CD-ROM-Laufwerk. Für das zum Installationsumfang gehörende DirectX 5.0 muß der Monitor auf High Color (16 Bit) eingestellt sein. Doch auch mit allen richtigen Einstellungen lief Fin Fin auf einem der PCs der Redaktion nicht. (jo) aus "c't"



*Wir haben in dern letzten beiden Ausgaben des Wurfspiess begonnen, die Nutzungskonzeption für das geplante SGZ vorzustellen,... vom mehr theoretischen Beginn bis letztlich zur Darstellung, welche praktischen Vorteile das SGZ den TVE-Mitgliedern eröffnen wird.*

## KONZEPTION, Teil III

### 2. AUFTRAG

Wegen der defizitären Lage der Stadt Essen sah der TV von dem zunächst vorgesehenen Maßnahmenbündel ab, Politik und Verwaltung zum Bau einer weiteren Sporthalle im Stadtteil Burgaltendorf zu bewegen und entschloß sich, nicht "nach der Stadt zu rufen", sondern die Lösung in einer - für den TVE viel teureren - Eigeninitiative zu suchen. So befaßte sich der TVE-Vorstand Ende des Jahres 1995 erstmals intensiver mit Überlegungen zur Erstellung eines eigenen Gebäudes, um seine Raumbedürfnisse kompensieren zu können. Als Bauflächen boten sich nur das Grundstück der Comeniuschule und der kleine Platz hinter der Turnhalle an der Holteyer Straße. Letzterer wurde insbesondere vom seinerzeitigen Schul- und Sportdezernenten favorisiert. Die Bauvoranfrage des TVE vom 08.07.96 wurde mit Schreiben der Stadt Essen vom 29.10.96 positiv vorbeschieden.

Während die ersten Entwürfe und Planungen mit Hilfe des Essener Sportbundes (ESPO) erstellt worden waren, präsentierte der TVE-Vorstand zur Mitgliederversammlung am 22.01.97 seinen Mitglie-

gliedern das angedachte Projekt in einem bereits durch ein Vereinsmitglied (Architekt) weiterentwickelten Planungsstand.

Die Mitgliederversammlung, oberstes Organ des TVE Burgaltendorf, faßte folgenden Beschluß:

*"Die Mitgliederversammlung des TVE Burgaltendorf begrüßt die Bemühungen des Vorstandes um den Bau eines Sport- und Gesundheitszentrums neben der Turnhalle an der Holteyer Str.. Der Vorstand wird beauftragt, die Planungen weiter zu betreiben, entsprechende Anträge auf Anpachtung des Geländes, Baugenehmigung, finanzielle Zuwendungen etc. zu stellen und die Finanzierung sicherzustellen."*

### 3. Zielsetzung

Der TVE hat sich, aufbauend auf den oben dargestellten Erkenntnissen (Zi. 1) und abgeleitet aus dem Beschluß der Mitgliederversammlung, folgendes Projektziel gesetzt:

Erstellung eines Gebäudes, das

- zusätzliche, insbesondere gesundheitsorientierte, also präventive und rehabilitative (Koronarsport, Sport in der Krebsnachsorge und bei Diabetes,...) Sportangebote ermöglicht
- die Vielfalt des Sportangebotes vergrößert
- sportinteressierten Bürgern, die Vereinen eher skeptisch gegenüberstehen, ungebundenere Möglichkeiten des Sporttreibens bietet
- die kommunikativen Interessen und Bedürfnisse der Mitglieder und sporttreibenden Bürger/-innen Burgaltendorfs auf attraktive Weise erfüllen hilft
- gesellige Veranstaltungen ermöglicht
- Maßnahmen außersportlicher Kinder- und Jugendarbeit ermöglicht
- Raum für Besprechungen, Schulungsmaßnahmen und Informationsveranstaltungen (z.B. über die Folgen falscher Ernährung, des Rauchens, der Bewegungsarmut,...) bietet
- sich finanziell selbst trägt.

### 4. Soll-Konzept

#### 4.1 Kriterien

Bei der Suche nach Möglichkeit zur Erreichung einer höheren Lebensqualität müssen berücksichtigt werden:

- weitere Zunahme an freier Zeit durch Verkürzung der Arbeitszeit und vorgezogenen Ruhestand
- dramatisches Anwachsen der Gruppe der älteren Menschen in unserer Gesellschaft
- starke zahlenmäßige Zunahme der sporttreibenden Frauen und weitere Verbesserung der Leistungen von Frauen im Sport
- zunehmender Bedarf an individuell ausgerichteten Gesundheits- und Fitnessprogrammen
- steigender Bedarf nach Alternativen im Sportangebot, um dem Drang nach Abwechslung entsprechen zu können
- Beanspruchung der Präsenz eines reichhaltigen Sportangebots zu allen Tageszeiten, um zum einen den Zeitpunkt des Sporttreibens der individuellen Lebensplanung anpassen zu können und zum anderen dem Bedürfnis nach Sport spontan nachkommen zu können
- kritisches Verhältnis vieler - insbesondere jugendlicher - Sportinteressierter zur Gebundenheit einer Vereinsmitgliedschaft (Stichwort: "Rechte und Pflichten")
- wachsende Bedeutung des Freizeitmarktes als Wirtschaftsfaktor.

Im Sport dominiert die Dimension der körperlichen bzw. motorischen Fitness. Daher muß das

"Fitness-Konzept" eines Turn- und Sportvereins als Basis aller Überlegungen das *umfassende* Verständnis von Fitness - wie weiter oben angeführt - zugrunde legen. Nur in einem solchermaßen verstandenen Fitness-Angebot eines Turn- und Sportvereins lassen sich sowohl Motive und Bedürfnisse der umworbenen Bürger/-innen auffangen und befriedigen als auch Zielsetzungen der Vereinsarbeit realisieren.

Diese praktische Lebenshilfe ist allein schon wegen der nicht unerheblichen Wissensdefizite in der Bevölkerung, selbst bei vielen Ärzten, darüber, wie gesundheitsorientiertes Fitnesstraining wirkungsvoll durchzuführen ist, besonders wichtig.

#### 4.2 Zielgruppen

Der TVE wendet sich mit den Angebotsmöglichkeiten seines geplanten Sport- und Gesundheitszentrums insbesondere an:

- Mütter mit Kleinkindern ("Vorkindergarten-Kinder")
- Schulkinder mit Haltungproblemen
- Mädchen und Jungen ab etwa 16 mit Bedarf eines Muskeltrainings
- Frauen und Männer mit Interesse an aktueller, idR präventiver Kursthematik und/oder allgemeinem Krafttraining
- Frauen und Männer mit Handicaps (Rückenprobleme, falsche Ernährung, Rauchen, Krankheiten u.ä.)
- Senioren/-innen

insbesondere aus Burgaltendorf. Eine Mitgliedschaft im TVE wird nicht erforderlich sein.

#### 4.3 Angebote

Art, Häufigkeit und Struktur der mit dem Sport- und Gesundheitszentrum unterbreiteten Angebote werden sich richten nach

- der Nachfragesituation
- der Personalsituation (Verfügbarkeit von Referenten mit der erforderlichen Fachkenntnis in der gewünschten Thematik)
- den Raumkapazitäten.

Grundsätzlich ist davon auszugehen, daß die Angebote aus dem nachfolgenden Katalog zusammengestellt werden:

##### *Präventive und rehabilitative Sportangebote wie*

- Förderkurse zur Verhinderung und Linderung von Haltungsschwächen und -schäden bei Schulkindern
- Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule
- Sport in der Krebsnachsorge
- Gesundheit und Fitness im Alter
- Sport als Therapieergänzung bei verschiedenen Krankheitsbildern (koronare Erkrankungen, Diabetes, Krebs,...)
- Gymnastik für Untrainierte
- Kurse für Osteoporose-Erkrankte

(Fortsetzung folgt)

## Beitrags - Regelungen

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen **Vereinsbeitrag** (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen **Abteilungsbeitrag** (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
  - LEISTUNGSturnen
  - Rhönradtumen
  - Jazz-Gymnastik
  - Bambini-Schwimmen
  - Selbstverteidigung
  - Volleyball
  - Badminton
  - Aerobic
  - Wirbelsäulengymnastik
  - Skigymnastik
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren (für spezielle, zeitlich befristete Angebote)

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
<b>1. Aufnahmegebühr</b> Neumitglieder	unabhängig vom Alter	10,00 DM (einmalig)
<b>2. Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</b> "Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	5,50 DM
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,00 DM
Ermäßigter Beitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NW) kann vom Vorstand der "ermäßigte Erwachsenenbeitrag" gewährt werden.	3,50 DM
<b>3. Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b> Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie  <i>(Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)</i>	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrages ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zum 31.12. des Jahres, in dem sie 21 Jahre alt geworden sind, durch den Familienbeitrag erfaßt werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbetrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist).	7,00 DM Grundbeitrag + 2,00 DM Zuschlag pro Person

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
<b>4. <u>Abteilungsbeitrag</u></b> <b>(zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</b>  Teilnehmer der Sportangebote: - Bambini-Schwimmen - Leistungsturnen - Rhönrad-Turnen - Volleyball - Badminton - Aerobic - Jazz-Gymnastik - Selbstverteidigung - Wirbelsäulengymnastik - Skigymnastik	unabhängig vom Alter	8,00 DM 7,50 DM 7,50 DM 6,00 DM 7,00 DM 8,00 DM 8,00 DM 12,00 DM 8,00 DM 8,00 DM
<b>5. <u>Überweiserkosten-Zuschlag</u></b>  Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	6,00 DM (Jahr)
<b>6. <u>Kursgebühren</u></b>  Kursteilnehmer/-innen	Festlegung durch Kursausschreibung	s. Ausschreibung!

Stand: 04-02-98

**Hinweise:**

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.6. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

**Abbuchungen erfolgen**

- am 1. März für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September für das zweite Halbjahr des Jahres.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

**Beispiel:**

Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet. Folge:

Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

Nähere Informationen gibt das TVE-BÜRO.

C:\\_daten\wordperf\T\_V\_E\INFO-SYS\INF\BEITRÄGE.INF

572366

Voila, das IVE/TJB-SPORTANGEBOT

23.02.1998

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>202 "Kinder- u. Jugendturnen"</b>						
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	7/91 - 6/93 geb.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	15:00 - 16:00 20201	Kellner Eichholz Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	7/91 - 6/93 geb.	Sh Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00 20202	Stoßberg Eilenbrock Redottée
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	7/91 - 6/93 geb.	Bad Holteyer Str	2*dienstags	16:00 - 17:00 20203	Leis-Schmidt Eilenbrock
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	1. Schuljahr	Sh Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00 20206	Eilenbrock Redottée Enigk
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	1. Schuljahr	Bad Holteyer Str	2*dienstags	17:00 - 17:45 20207	Enigk
Turnen & Spiel	Jungen und Mädchen	vom 2.-5. Schulj.	Sh Holteyer Str.	1*montags	16:30 - 17:30 20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen und Mädchen	vom 2.-5. Schulj.	Bad Holteyer Str	1*montags	17:30 - 18:30 20211	Dumm
Turnen & Spiel #	Jungen	vom 5.-8. Schulj.	Sh Holteyer Str.	1*montags	17:30 - 18:45 20214	NN
Gerätturnen	Jungen und Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	16:30 - 18:00 20220	Eichholz Kellner Zimmermann
Turnen & Spiel	Mädchen	von 6. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	17:15 - 18:45 20232	Eichholz
<b>203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"</b>						
Leistungsturnen *	Mädchen	von 6 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	15:45 - 17:15 20301	Dumm Hupe Gogol
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 2*dienstags	17:00 - 18:30 20302	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	17:00 - 18:30 20303	Dumm Zedler
Rhönradturnen *	Jungen und Mädchen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	18:30 - 20:15 20310	Wissemann Rambow
Rhönradturnen *	Jungen und Mädchen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 3*mittwochs	17:00 - 18:00 20311	Wissemann Rambow
<b>206 "Eltern/Kind-Turnen"</b>						
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/93-6/95 geb	Sh Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00 20601	Send
Eltern/Kind-Turnen B*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/93-6/95 geb	Sh Auf dem Loh	--R 1* <del>montags</del>	16:00 - 17:00 20602	Leyser <i>u. blwochs</i>
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/93-6/95 geb	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	15:30 - 16:30 20603	Leyser
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/93-6/95 geb	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	16:00 - 17:00 20604	Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 7/93-6/95 geb	Sh Auf dem Loh	LM- 5*freitags	16:00 - 17:00 20605	Eichholz
<b>207 "Volleyball"</b>						
Volleyball *	Herren (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 1*montags	20:15 - 21:45 20710	Minier
Volleyball *	Herren (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	20:15 - 21:45 20711	Minier
<b>208 "Fitnessstraining, Leichtathletik, Selbstverteidigung"</b>						
Leichtathletik	Jungen und Mädchen	vom 3.-6. Schulj.	Sh Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00 20801	Schwarz
Fitnessstraining	männliche Mitglieder	ab 18 J.	Sh Holteyer Str.	5*freitags	18:30 - 20:00 20802	Breuer
Fitnessstraining	Herren	ab etwa 30 J.	Sh Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30 20803	Bergmann altern. Kolligs
Fitnessstraining **	männl. Mitglieder	ab etwa 21 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	19:15 - 20:30 20804	(ohne Leitg.)
Fitnessstraining	Herren	ab etwa 30 J.	Sh Holteyer Str.	7*so.2./4./5.	10:30 - 13:00 20805	(ohne Leitg.)

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird zzt. nicht gegeben. L = linkes-Drittel, M = mittleres-Drittel, R = rechtes-Drittel





Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Schwimmen	männl. Mitglieder	ab etwa 18 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	18:30 - 21:00 20806	(ohne Leitg.)
Selbstverteidigung *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	20:15 - 21:45 20810	Hinderberger
Selbstverteidigung *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	20:15 - 21:45 20811	Hinderberger
<b>209 "Badminton"</b>						
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 7 bis 9 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	17:00 - 18:00 20901	Rudolph
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 10 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 2*dienstags	18:30 - 20:00 20903	Kexel
Badminton *	Jungen und Mädchen	von 10 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	18:00 - 20:00 20904	Rudolph
Badminton *	Damen und Herren	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	20:00 - 21:45 20910	(ohne Leitg.)
Badminton *	Damen und Herren	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	20:00 - 21:45 20911	Rudolph (tlw.)
<b>217 "Gymnastik für Frauen"</b>						
Gymnastik	Frauen	bis 50 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	18:45 - 20:15 21701	Wittesch
Gymnastik	Frauen	bis 50 J.	Sh Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45 21702	Kolligs
+ Schwimmen	Frauen	bis 50 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	20:30 - 21:00 21703	(ohne Leitg.)
Gymnastik **	Frauen	bis 50 J.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	20:00 - 21:30 21704	Marquaß
<b>218 "Gymnastik f. Senioren/-innen"</b>						
Gymnastik	Frauen	ab etwa 50 J.	Sh Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 17:00 21801	Berndt
Gymnastik	Frauen	ab etwa 50 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	17:00 - 18:15 21802	Stoßberg
Gymnastik	Männer	ab etwa 50 J.	Sh Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15 21810	Spengler
Wassergymnastik A	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15 21815	Reikat
Wassergymnastik B	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15 21816	Reikat
Wassergymnastik C	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15 21817	Redottée
<b>220 "Fitness &amp; Gesundheit"</b>						
Jazz-Dance *	Mädchen/ Frauen	ab 16 J.	Sh Holteyer Str.	5*freitags	17:30 - 18:30 22002	Gunetsreiner
Aerobic *	Mädchen/ Frauen	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	18:15 - 19:15 22003	Hain
Wirbelsäulengym. A *	Frauen u. Männer	ab 21 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15 - 18:45 22010	Marquaß
Wirbelsäulengym. B *	Frauen u. Männer	ab 21 J.	Comeniussschule	1*montags	18:45 - 19:45 22011	Berndt
Wirbelsäulengym. C *	Frauen u. Männer	ab 21 J.	Sh Holteyer Str.	5*freitags	16:30 - 17:30 22012	Bergmann
SkiGymnastik(bis März)	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 19:45 22015	Marquaß
Shiatzu (IV.-VI.98)	Paare	ab 21 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 19:45 22016	Hinderberger

\* = nicht aufnahmefähig \* = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

